کم‌ساعت، مدرسه‌ای و قابل جست‌وجو

کار پاره‌وقت در مدارس انگلستان

راهنمای کامل Lunchtime Supervisor و School Catering Assistant

۱۸–۱۰	۲	۰
ساعت معمول هفتگی	مسیر شغلی	الزام عمومی به
نظارت زمان ناهار	نظارت و کیترینگ	مدرک دانشگاهی

داخل این فایل چه می‌خوانید؟

شرح وظایف و ساعت کاری • حقوق • شرایط و تجربه‌های مفید • چک‌لیست مدارک • **سوءپیشینه کشور قبلی** • DBS • نقش سابقه کیترینگ • آژانس‌ها و Harrison • لینک‌های درخواست کار • متن آماده انگلیسی

برای والدینی که بین رساندن و گرفتن بچه‌ها از مدرسه دنبال کار نیمه‌وقت‌اند، این مسیرها می‌توانند ارزش بررسی داشته باشند؛ اما استخدام قطعی یا یکسان بودن ساعت کار در همه مدارس را تضمین نمی‌کنند.

راهنمای عمومی برای انگلستان، نه پیشنهاد قطعی شغل

۱ | این دو شغل را با هم اشتباه نگیریم

نظارت بر ناهار دانش‌آموزان

Lunchtime / Midday Supervisor

در سالن غذاخوری و حیاط مدرسه مراقب ایمنی، رفتار و رفاه کودکان است. ممکن است کمک‌های ساده هنگام غذا خوردن، کنترل صف، بازی، گزارش حادثه و کمک اولیه متناسب با آموزش را انجام دهد.

عنوان‌های مشابه: Lunchtime Assistant، Midday Meal Supervisor، Midday Supervisory Assistant، School Meals Supervisory Assistant (SMSA).

آماده‌سازی و سرو غذا

School Catering Assistant

در تیم آشپزخانه و سرو ناهار فعالیت می‌کند: آماده‌سازی مواد، سرو، نظافت، بهداشت غذا و رعایت مقررات آلرژی غذایی. ممکن است برای پیمانکار غذا مثل Harrison کار کند.

عنوان‌های مشابه: Kitchen Assistant، Food Service Assistant، Kitchen Porter، Relief Catering Assistant.

ساعت کاری چطور است؟

راهنمای رسمی مشاغل انگلستان برای **Lunchtime Supervisor** حدود **۱۰ تا ۱۸ ساعت در هفته و فقط در طول ترم** را به‌عنوان الگوی رایج آورده است. اما نمونه آگهی‌های فعلی از **۱ ساعت و ۲۰ دقیقه تا ۲٫۵ ساعت در روز** متغیرند. برای Catering Assistant بعضی شیفت‌ها ۱۵، ۱۶٫۲۵ یا ۲۰ ساعت در هفته‌اند.

درآمد چطور محاسبه می‌شود؟

نمونه مستند	مبلغ یا شیفت
حداقل دستمزد ۲۱+ در ۲۰۲۶	ساعتی £12.71 (از آوریل ۲۰۲۶)
آگهی Midday در Horizon	ساعتی £14.25–16.64 (نمونه آگهی لندن)
آگهی Midday در Reeson	ساعتی £14.60–16.65 (نمونه آگهی لندن)

دقت کنید: مبلغ ثابت ماهانه را از ضرب «ساعات × ۵۲ هفته» به دست نیاورید. قراردادهای Term-time only ممکن است فقط حدود ۳۸ تا ۳۹ هفته کاری داشته باشند. حقوق واقعی سالانه، پرداخت تعطیلات و نحوه تقسیم حقوق بین ماه‌ها را از قرارداد بپرسید. نمونه‌های حقوق، تضمین دریافتی شما نیستند.

منابع: [۲] GOV.UK Minimum Wage، [۱] National Careers Service، آگهی‌های Horizon و [۳،۴] Reeson.

۲ | شرایط ورود، سابقه و مهارت‌ها

چه چیزهایی معمولاً لازم‌اند؟

حق کار قانونی در بریتانیا: کارفرما باید آن را بررسی کند.

۱۸ سال یا بیشتر: در راهنمای رسمی این شغل ذکر شده است.

صبوری و آرامش: برخورد درست با اختلاف بچه‌ها و شرایط شلوغ.

توانایی ارتباط به انگلیسی: ارتباط با دانش‌آموز، همکار و گزارش خطر.

پذیرش بررسی پیشینه: DBS و بررسی‌های لازم دیگر.

پایبندی به Safeguarding: آگاهی از حفظ امنیت کودک و گزارش نگرانی.

آیا مدرک دانشگاهی، QTS یا آیلتس لازم است؟

برای بسیاری از موقعیت‌های Lunchtime Supervisor **مدرک دانشگاهی، QTS یا مدرک IELTS شرط عمومی نیست**؛ اما کارفرما می‌تواند سطح زبان، آموزش و شرایط ویژه خودش را تعیین کند. برخی مدارس آموزش‌های لازم را بعد از استخدام ارائه می‌کنند.

کدام سابقه‌ها امتیاز مثبت‌اند؟

- کار در مدرسه، مهدکودک، نرسری، کلوپ کودکان، فعالیت داوطلبانه یا مربیگری.
- مراقبت و کار با کودکان دارای نیازهای آموزشی ویژه (SEND)، در صورت مرتبط بودن با موقعیت.
- کار در محیط غذا و پذیرایی، **کیترینگ**، رستوران، کافه، سرو غذا و رعایت بهداشت. این سابقه برای **Catering Assistant** اهمیت بیشتری دارد.
- گواهی Food Hygiene / Food Safety Level 2 یا First Aid ممکن است مزیت باشد؛ الزامی بودن آن را هر آگهی تعیین می‌کند.

بدون تجربه کاری قبلی؟ اگر تجربه رسمی مدرسه ندارید، فعالیت‌های مستند داوطلبانه، کار گروهی، سرپرستی بازی کودکان و نمونه‌های واقعی توانایی ارتباطی را در فرم درخواست بنویسید. از خودتان سابقه ساختگی درست نکنید.

وضعیت ویزا

داشتن حق کار شرط ضروری است؛ این مشاغل کم‌ساعت معمولاً راهی برای اسپانسر شدن ویزای کاری نیستند. بعضی آگهی‌های مدارس صراحتاً نوشته‌اند Visa sponsorship unavailable . اگر Share Code قابل دریافت نیست، ممکن است کارفرما نیاز به Employer Checking Service داشته باشد؛ نداشتن کد به‌تنهایی اثبات نداشتن حق کار نیست.

منابع: [۸] Employer Checking Service، [۷] GOV.UK Right to Work، [۵،۶] Skills for Schools، [۱] National Careers Service.

۳ | چک‌لیست مدارک استخدام

بسته به اینکه از طریق آژانس یا مستقیماً مدرسه اقدام می‌کنید، ممکن است بعضی مدارک از ابتدا و بعضی پس از پذیرش اولیه درخواست شوند. همه موارد زیر را **بدون ارسال بی‌دلیلِ مدارک حساس** آماده نگه دارید.

برای ثبت‌نام و درخواست اولیه

- ☐ **اطلاعات تماس:** ایمیل و شماره تلفن
- ☐ **CV انگلیسی** یا فرم اختصاصی مدرسه
- ☐ **توضیح فاصله‌های شغلی** (Employment Gaps)
- ☐ **سوابق کار، تحصیل و داوطلبی** با تاریخ‌ها
- ☐ **مدارک آموزشی مرتبط**، اگر خواسته شده
- ☐ **معرف‌ها / References** (اغلب دو نفر، طبق درخواست)

برای احراز هویت و پیش از شروع کار

- ☐ **Right to Work** (ECS / مدارک Share Code)
- ☐ **پاسپورت یا مدرک معتبر هویتی**
- ☐ **سوابق آدرس قبلی**، اگر در فرم DBS خواسته شد
- ☐ **اثبات آدرس** طبق فهرست آژانس برای DBS
- ☐ **Overseas Police Check** در صورت مرتبط بودن
- ☐ **Enhanced DBS** و در صورت لزوم بررسی فهرست محرومیت
- ☐ **ترجمه معتبر اسناد خارجی**، اگر کارفرما بخواهد
- ☐ **گواهی تغییر نام**، اگر مدارک نام متفاوتی دارند

پس از استخدام، در صورت نیاز

شماره National Insurance، اطلاعات بانکی برای حقوق، مشخصات مالیاتی/فرم شروع همکاری و آموزش‌های داخلی مانند Safeguarding و Food Safety ممکن است لازم شوند. نبودن شماره NI به‌خودی‌خود به معنای نداشتن حق کار نیست.

نکته: بعضی مدارس فقط Application Form رسمی خودشان را می‌پذیرند و CV کافی نیست. سوابق قابل‌راستی‌آزمایی و رضایت معرف‌ها اهمیت دارد. درباره هزینه و نحوه درخواست DBS قبل از پرداخت سؤال کنید.

DBS چیست؟ بررسی سوابق انگلستان است و جایگزین بررسی احتمالی کشور قبلی نیست. مبلغ رسمی Enhanced DBS از ۵ اکتبر ۲۰۲۶: **£41** و Update Service: **£15 در سال**؛ هزینه خدمات اداری واسطه ممکن است جدا باشد. سطح بررسی مجاز را کارفرما بر اساس وظایف تعیین می‌کند.

منابع: [۱۰] GOV.UK DBS Fees، [۹] Keeping Children Safe in Education 2026 و [۷] Right to Work، راهنمای درخواست‌های شغلی [۱۱].

۴ | سوءپیشینه کشور قبلی: بخش بسیار مهم

اگر قبلاً خارج از بریتانیا زندگی یا کار کرده‌اید، حتماً این بخش را بخوانید. بررسی Enhanced DBS معمولاً همه سوابق احتمالی کشورهای دیگر را نشان نمی‌دهد. مدرسه باید علاوه بر بررسی‌های معمول، هر بررسی تکمیلی مناسبی را برای ارزیابی سابقه خارج از کشور انجام دهد.

آیا Overseas Police Certificate همیشه اجباری است؟

بر اساس بندهای ۳۵۹ و ۳۶۰ از راهنمای رسمی Keeping Children Safe in Education 2026 ، بررسی‌های اضافی متناسب با سابقه فرد لازم است و **ممکن است شامل گواهی سوءپیشینه کشور خارجی باشد**. اینکه کدام کشور، چه بازه زمانی و چه مدرکی لازم است به ارزیابی مدرسه/آژانس و امکان دریافت مدرک بستگی دارد. پس نمی‌شود گفت «تمام متقاضیان الزاماً از کشور قبلی گواهی می‌آورند».

متقاضی دقیقاً چه کار کند؟

۱. فهرست کشورهایی که قبلاً در آن‌ها **زندگی یا کار** کرده‌اید و تاریخ‌های تقریبی اقامت را آماده کنید.

۲. از آژانس یا مدرسه کتبی بپرسید آیا Overseas Police Check / Certificate of Good Conduct و ترجمه نیاز دارند یا نه؛ معیار بازه زمانی را از همان مجموعه بگیرید.

۳. برای شیوه صدور کشور مربوط به صفحه رسمی Home Office در GOV.UK مراجعه کنید؛ ممکن است نیاز به مراجعه به مرجع کشور قبلی یا سفارت باشد.

۴. اگر دریافت گواهی ممکن نیست، موضوع را زود اطلاع دهید؛ مدارک مکاتبه و تلاش‌های خود را نگه دارید. مدرسه می‌تواند از روش‌های جایگزین و ارزیابی ریسک استفاده کند؛ **قبول جایگزین تضمین‌شده نیست**.

ویژه متقاضیان با سابقه اقامت ایران: در راهنمای عمومی Home Office، زیر عنوان Iran آمده که بریتانیا از فرایند رسمی صدور این گواهی توسط مقامات ایران اطلاع ندارد؛ اما **آخرین تاریخ به‌روزرسانی آن بخش ۲۰۱۵** است. این به معنی «غیرممکن بودن قطعی» نیست. حتماً شرایط فعلی را با کارفرما و مرجع مربوط بررسی کنید و درباره جایگزین سؤال بپرسید.

متن انگلیسی آماده برای سؤال از آژانس

I previously lived/worked in [COUNTRY] before moving to the UK. Could you please confirm whether an overseas police certificate is required for this role, the period it needs to cover, and what alternative evidence you would accept if the certificate is not available? Thank you.

منابع اصلی: KCSIE 2026، بندهای 359–362، صفحات چاپی ۹۲–۹۳ [۹]؛ راهنمای کشورهای Home Office [۱۲،۱۳].

۵ | تجربه کیترینگ و فرصت‌های Harrison

تجربه Catering واقعاً در اولویت است؟

برای **School Catering Assistant**، تجربه قبلی در آشپزخانه، کافه، رستوران، سرو غذا، نظافت و کنترل بهداشت می‌تواند امتیاز جدی باشد. نمونه آگهی Harrison برای Catering Assistant در Forest Hill لندن صریحاً سابقه کار در یک محیط کیترینگ شلوغ را برای نامزد ایده‌آل بیان کرده است. در یک آگهی دیگر Harrison سابقه یک سال کیترینگ به‌صورت شرط ذکر شده بود. **اما برای Lunchtime Supervisor اولویت اصلی معمولاً تجربه کار با کودکان و توانایی نظارت بر آن‌هاست.**

امتیازهای مفید برای Catering

- سابقه سرو غذا و کار تیمی
- رعایت Food Hygiene و Food Safety
- اطلاع از آلرژی‌ها و جلوگیری از آلودگی متقاطع
- سرعت و نظم در شلوغی ساعت ناهار
- گواهی Food Safety Level 2، اگر خواسته شود

امتیازهای مفید برای Supervisor

- تجربه مدرسه و کار داوطلبانه با کودکان
- توانایی مدیریت رفتار و حل اختلاف
- ارتباط انگلیسی روشن و محترمانه
- آگاهی از Safeguarding
- First Aid یا تمایل به آموزش آن

Harrison دقیقاً چه مجموعه‌ای است؟

Harrison Catering Services یک شرکت ارائه‌دهنده خدمات غذا و کیترینگ است، **نه یک آژانس تخصصی استخدام Lunchtime Supervisor**. این شرکت مستقیماً برای مدارس و محیط‌های دیگر، نیروهایی مثل Catering Assistant، Relief Catering Assistant و Kitchen Porter جذب می‌کند. در صفحه رسمی «School catering jobs» موقعیت‌های term-time با ساعت‌های مختلف دیده می‌شود.

نمونه واقعی: Harrison، آگهی Catering Assistant در Forest Hill با برنامه 11:00–15:00، دوشنبه تا جمعه، **۲۰ ساعت در هفته** و فقط در طول ترم داشته است. موقعیت‌های جدید ممکن است جایگزین شوند؛ همیشه وضعیت همان روز را در سایت بررسی کنید.

لینک رسمی مشاغل Harrison:

https://www.harrisoncatering.co.uk/school-catering-jobs/

منابع: Harrison، صفحات رسمی مشاغل و آگهی [۱۴،۱۵] Catering Assistant؛ [۶] Skills for Schools، Catering Assistant.

۶ | آژانس‌ها و سایت‌های درخواست کار

لینک‌های زیر به سایت رسمی مجموعه‌ها یا نمونه آگهی‌های منتشرشده می‌روند. **آگهی‌ها تاریخ انقضا دارند؛ نام شغل و کدپستی خودتان را دوباره جست‌وجو کنید.**

Reeson Education آژانس استخدام آموزشی

نمونه آگهی Midday Meal Supervisor در جنوب غرب لندن؛ مسیر ثبت‌نام آژانس در منوی سایت است.

reesoneducation.com/job/midday-meal-supervisor-ccw-mms028-1793008805

Horizon Teachers آژانس استخدام آموزشی

نمونه آگهی Midday Supervisor در شرق لندن؛ ثبت‌نام و مشاغل مدرسه در سایت موجود است.

horizonteachers.com/job/midday-supervisor-39039603

Axcis Education آژانس آموزشی، از جمله SEND

نمونه Midday/Lunchtime Assistant با نقش نظارت بر کودکان؛ بعضی فرصت‌ها شامل Personal Care هم هستند.

axcis.co.uk/jobs/mid-day-supervisor/1756986

TeacherActive آژانس استخدام آموزشی

فیلتر مشخص «lunchtime supervisor» و نمونه فرصت‌های Midday Supervisor در صفحه مشاغل.

https://www.teacheractive.com/jobs/

Tradewind Recruitment آژانس استخدام آموزشی

در بخش جست‌وجو عنوان‌های Lunchtime، Midday و Support Staff را امتحان کنید.

https://www.twrecruitment.com/

Harrison Catering Services کارفرمای مستقیم مشاغل کیترینگ مدارس

به‌جای نظارت حیاط، بیشتر برای تهیه، سرو و بهداشت غذا اقدام می‌کنید.

https://www.harrisoncatering.co.uk/school-catering-jobs/

Teaching Vacancies (GOV.UK) سایت رسمی دولت برای استخدام مستقیم مدارس

کلمات کلیدی شغل + شهر یا کدپستی، فیلتر Part-time و Term-time؛ امکان ساخت Job Alert.

https://teaching-vacancies.service.gov.uk/

---

۷ | از امروز چطور برای کار اقدام کنید؟

مراحل کوتاه و قابل اجرا

۱ در گوگل یا سایت آژانس‌ها این عنوان‌ها را جست‌وجو کنید: Lunchtime Supervisor، Midday Supervisor، SMSA و جداگانه School Catering Assistant.

۲ کنار عنوان شغل، **شهر یا کدپستی** و عباراتی مثل part time و term time only را اضافه کنید.

۳ آگهی را دقیق بخوانید: مسئولیت حیاط یا آشپزخانه؟ ساعت دقیق؟ حقوق سالانه واقعی یا Full-time equivalent؟ نیاز به سابقه، DBS، خارج از کشور و حق کار؟

۴ CV را برای همان شغل تنظیم کنید. برای نقش نظارت، تجربه کار با کودک را برجسته کنید؛ برای Catering، بهداشت و سرو غذا را.

۵ فرم رسمی یا ثبت‌نام آژانس را تکمیل کنید؛ اطلاعات دو معرف را با اجازه آن‌ها وارد کنید. پاسخ‌های مربوط به وقفه کاری را صادقانه بنویسید.

۶ برای مصاحبه آماده شوید: «اگر دو کودک دعوا کنند چه می‌کنید؟»، «اگر دانش‌آموز آلرژی داشته باشد؟»، «نگرانی Safeguarding را به چه کسی گزارش می‌کنید؟» پاسخ باید بر اساس دستورالعمل مدرسه باشد.

۷ مدارک حساس و گواهی‌های کشور قبلی را فقط از مسیر امن و معتبر و طبق درخواست رسمی ارسال کنید. همه مراحل بررسی باید پیش از شروع مجاز کار تأیید شوند.

نمونه متن کوتاه انگلیسی برای ثبت علاقه‌مندی

> Subject: Enquiry – Lunchtime Supervisor / Catering Assistant
>
> Hello, I am interested in part-time, term-time roles in local schools. I am available around lunchtime on weekdays and have experience in [CHILDCARE / CATERING / VOLUNTEERING]. Could you please let me know how to register and what pre-employment checks and documents you require? Thank you.
>
> Kind regards,
> [YOUR NAME]

نکته حقوقی: آژانس کاریابی معمولاً حق گرفتن پول بابت «پیدا کردن شغل» از متقاضی را ندارد. خدمات جانبی اختیاری ممکن است هزینه داشته باشند، اما نباید شرط اجباری پیدا کردن کار شوند. **هیچ شغلی در این فایل تضمین نشده است.**

منابع: GOV.UK، حقوق کارکنان آژانس [۱۶]، [۱۷] Teaching Vacancies، [۱.۱۱] National Careers Service.

۸ | منابع رسمی و چند نکته پایانی

تاریخ آخرین بررسی: **۱۰ نوامبر ۲۰۲۶**. اطلاعات قانونی و لینک‌های زیر برای راستی‌آزمایی‌اند. آگهی‌های شغلی ممکن است بعداً بسته شوند.

1. [۱] National Careers Service – School Lunchtime Supervisor
nationalcareers.service.gov.uk/job-profiles/school-lunchtime-supervisor

2. [۲] GOV.UK – National Minimum Wage 2026
www.gov.uk/national-minimum-wage-rates

3. [۳] Horizon Teachers – نمونه آگهی Midday Supervisor
www.horizonteachers.com/job/midday-supervisor-39039603

4. [۴] Reeson Education – نمونه آگهی Midday Meal Supervisor
reesoneducation.com/job/midday-meal-supervisor-ccw-mms028-1793008805

5. [۵] Skills for Schools – Lunchtime Supervisor
/skillsforschools.org.uk/roles-in-schools/lunchtime-supervisor

6. [۶] Skills for Schools – Catering Assistant
skillsforschools.org.uk/roles-in-schools/catering-assistant

7. [۷] GOV.UK – Right to Work www.gov.uk/check-job-applicant-right-to-work
[۸] GOV.UK – Employer Checking Service www.gov.uk/employee-immigration-employment-status

8. [۹] Department for Education – Keeping Children Safe in Education 2026 (بخش سوم، بندهای ۳۵۹ تا ۳۶۲)
www.gov.uk/government/publications/keeping-children-safe-in-education--2

9. [۱۰] GOV.UK – DBS fees from 5 October 2026
www.gov.uk/government/news/dbs-reduces-fees-for-checks-and-update-service-from-5-october-2026

10. [۱۱] National Careers Service – Application Forms
nationalcareers.service.gov.uk/careers-advice/application-forms

11. [۱۲] Home Office – Criminal Record Checks for Overseas Applicants
www.gov.uk/government/publications/criminal-records-checks-for-overseas-applicants

12. [۱۳] Home Office – Countries G to P (شامل ایران؛ اطلاعات صفحه ایران از ۲۰۱۵)
-www.gov.uk/government/publications/criminal-records-checks-for-overseas-applicants/countries-g-to-p-applying-for-a-criminal-records-check-for
someone-from-overseas

13. [۱۴] Harrison Catering – School Catering Jobs
/www.harrisoncatering.co.uk/school-catering-jobs

14. [۱۵] Harrison Catering – نمونه Catering Assistant
/www.harrisoncatering.co.uk/school-catering-jobs/catering-assistant-ref-h1005

15. [۱۶] GOV.UK – Agency workers' rights / Fees www.gov.uk/agency-workers-your-rights/fees
[۱۷] GOV.UK – Teaching Vacancies teaching-vacancies.service.gov.uk

> **این فایل راهنمای عمومی است.** شرایط دقیق هر شغل، مدارک درخواست‌شده، مجوز کار، بررسی سوابق، حقوق و شیفت‌ها با آگهی و کارفرما تعیین می‌شوند. این راهنما جای مشاوره رسمی استخدامی یا مهاجرتی نیست و هیچ فرصت شغلی را تضمین نمی‌کند.